

INFORMAÇÃO - PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA DE  
**EDUCAÇÃO FÍSICA** **maio de 2022**

---

1.º Ciclo do Ensino Básico  
Despacho Normativo n.º 7-A/2022, de 24 de março

---

Prova de código 47 | 2022

---

**1. Natureza da prova:** Prática

**2. Objeto de avaliação**

A prova tem por referência o Programa e as Aprendizagens Essenciais da disciplina. Permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova escrita/ prática de duração limitada, nomeadamente a capacidade de aplicar conhecimentos.

O tema/tópico que constitui o objeto de avaliação da prova de **Educação Física** é o que a seguir se discrimina:

☐ **Atividade Físicas**

- **Ginástica**

Realizar habilidades gímnicas básicas em esquema e/ou sequências no solo e em aparelhos, encadeando e/ou combinando as ações com fluidez e harmonia de movimento

**3. Caracterização da prova:**

O aluno realizará a prova no ginásio.  
A prova prática será cotada para 100 pontos cada.

**4. Critérios gerais de classificação**

A classificação a atribuir a cada exercício resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada um e é expressa por um número inteiro, previsto na grelha de classificação.

**5. Material**

O aluno necessitará do seguinte material:  
- Vestuário desportivo

**6. Duração**

A prova tem a duração de 45 minutos.